

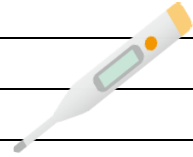


枚方市訪問介護事業者会

■ヘルパー必携！訪問介護員のためのチェックリスト■

～新型コロナウイルス感染症予防のため、こまめにチェックしましょう～

日頃から	<input type="checkbox"/>	栄養と睡眠をしっかりとって、ウイルスに負けない体づくりを心掛けている。
	<input type="checkbox"/>	こまめな手洗いやうがいをしている。
	<input type="checkbox"/>	換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは避けるようにしている。
	<input type="checkbox"/>	外出するときは、マスクをして距離をとってる。
	<input type="checkbox"/>	人がさわる場所に触れた手で、顔や髪に触れていない。
出勤前に	<input type="checkbox"/>	体温は測定している。
	<input type="checkbox"/>	発熱や咳など風邪の症状はない。
	<input type="checkbox"/>	息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常はない。
	<input type="checkbox"/>	同居している方にも、これらの症状はない。
これらの症状があるときは、出勤前に、管理者に連絡をしてください。 ご自分の体調の変化に敏感になりましょう。		
事業所の中では	<input type="checkbox"/>	出入りの際や、食事前に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノールによる手指洗浄をしている。
	<input type="checkbox"/>	マスクをつけている。
	<input type="checkbox"/>	マスクや顔、髪を触らないようにしている。
	<input type="checkbox"/>	エアコンが入っていても、定期的に換気をしている。
	<input type="checkbox"/>	ドアノブや電気のスイッチ・電話・キャビネットの取っ手・相談室の机や椅子など、複数人がふれる場所を定期的に消毒している。
	<input type="checkbox"/>	休憩の時は窓を開け、職員どうしが距離を取って座るなど、3密にならないよう工夫をしている。
お利用者では	<input type="checkbox"/>	マスクをつけている。
	<input type="checkbox"/>	上着や、支援に不必要な荷物は、玄関先に置くなど、居室内まで持ち込まないようにしている。
	<input type="checkbox"/>	ケアの前・後に、石鹸と流水による手洗いもしくは、消毒用エタノールによる手指洗浄をしている。
	<input type="checkbox"/>	部屋の換気をしている。
	<input type="checkbox"/>	唾液や排泄物に触れる時は、使い捨ての手袋をしている。
利用者の状態は	<input type="checkbox"/>	体温測定。
	<input type="checkbox"/>	発熱や咳など風邪の症状等の確認。
	<input type="checkbox"/>	息苦しさ、強いだるさ、味覚や嗅覚の異常の確認。
	<input type="checkbox"/>	同居している方にも、これらの症状がないかの確認。
これらの症状があるときは、速やかに管理者に報告してください。 また、巻末の『家庭内でご注意いただきたい8つのポイント』を利用者（家族）に伝えてください。		
利用者へのケア中	<input type="checkbox"/>	マスクや顔、髪を触らないようにしている。
	<input type="checkbox"/>	声を出す機会を最小限にしている。
	<input type="checkbox"/>	できるだけ利用者との距離を保つようにしている。
	<input type="checkbox"/>	利用者の顔の前に自分の顔をもっていかない。
	<input type="checkbox"/>	利用者が食事する前に、本人の手指の洗浄をしている。
	<input type="checkbox"/>	サービスの記録は、洗浄・消毒した手で書いている。





感染が疑われる方(濃厚接触者を含む)をケアする場合は…
～これまでのチェックに加え、次のポイントもチェックしましょう～



感染が疑われている方のお宅に行く前に…

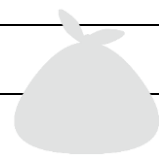
<input type="checkbox"/>	できるだけ、訪問時間を短くできるよう、管理者やケアマネに相談し、ケアの内容を見直している。
<input type="checkbox"/>	感染が疑われる方のお宅は、最後に訪問するか、もしくは、専属で訪問している。

感染が疑われる方のお宅で・・・

<input type="checkbox"/>	マスク、使い捨ての手袋やエプロン等を着用している。
<input type="checkbox"/>	ケアの最後に、使い捨ての手袋やエプロンを捨てるためのゴミ袋を、あらかじめ、口を開けて用意している。
<input type="checkbox"/>	利用者にマスクの着用を促している。

感染が疑われる方の個別ケアにあたって・・・

<input type="checkbox"/>	食事介助や口腔ケアでは、会話を控えている。
<input type="checkbox"/>	入浴介助に替えて、清拭にしている。
<input type="checkbox"/>	排泄介助では、トイレの蓋を閉めてから流している。
<input type="checkbox"/>	手袋やエプロンは、外側に触らないように脱いでいる。
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋の口を縛るときは、中の空気が顔にかからないようにしている。
<input type="checkbox"/>	また、ゴミ袋の内側を触らないようにしている。



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合
～ 家庭内でご注意いただきたい8つのポイント～

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ①部屋を分けましょう | ②感染者のお世話はできるだけ限られた方で |
| ③マスクをつけましょう | ④こまめに手を洗いましょう |
| ⑤換気をしましょう | ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう |
| ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう | ⑧ゴミは密閉して捨てましょう |