



## 15周年☆特別号☆

2024年春号



枚方市訪問介護事業者会は、おかげさまで十五周年を迎えることができました。これまで沢山の方に助けをいただき今日を迎えることが出来ました。この場をお借りしまして、皆さまに深くお礼を申し上げます。また、当会は今日から二十周年を目指し、この枚方市が住みやすい地域となりますよう訪問介護事業所のサポートに尽力していきたいと考えています。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

### 今号の内容は・・・



- 事業所リレー！全ルート探索!! .....P2
- 今回の事業所紹介「ヘルプケア・クレド」.....P3
- 研修報告・楽集会報告.....P4~P5
- 比較的簡単！美味しいレシピ♡.....P6~P7
- 15周年記念企画☆多ボーリング大会.....P8
- ヘルパーに聞きました！.....P9~P11
- 今後の予定 / 編集後記 .....P12



# 事業所リレー！全ルート探索！！

このコーナーでは、枚方市内にある訪問介護事業所にインタビューを行い紹介します！！

また最後には、次のインタビューを受けて下さる事業所を紹介していただく『リレー方式』です！

1号舎  出発進行 

『枚方市ホームヘルプステーション』



3号舎



『里仁館居宅サービス事業所』

ガタン

2号舎



『ホットワーク』

4号舎



『ニチケアセンター招提』

ゴトン

7号舎

『KYK 訪問介護サービス』



6号舎



『訪問介護わたしの家』

『はなまるケアサービス』



5号舎

8号舎



『ケア21 樟葉』

9号舎



『介護サポート彩 Sai 枚方』

10号舎

『ぼぶらメディカルサービス枚方公園』



11号舎

『訪問介護ステーションわらび』



13号舎



『きづな訪問介護事業所』

ビュート

ゴトゴト

14号舎

『ヘルプステーションアベール咲』



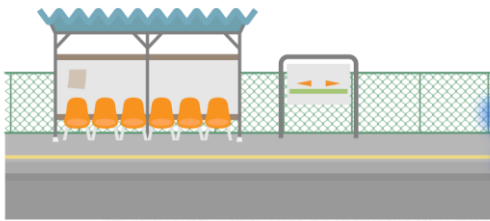
12号舎

『ヘルプステーションよしえ』



次回は『SOMPO ケア枚方公園訪問介護』です!!  
お楽しみに☆彡





# ☆第15号舎に到着!!

今回は、『ヘルプケア・クレド』のご紹介です。

枚方市楠葉並木一丁目27番1号 TEL 072 (809) 0051 URL <http://kaigo-credo.com>



## Q1. まずは、クレドさんの特徴をお聞かせください。

A 1.クレドの特徴は、主に以下の3つあります

- ① 全年代【赤ちゃん(0歳児)から高齢者(100歳超)]の方へ在宅サービスを提供し「地域共生社会」の実現を目指しています👉
- ② 開設以来ずっと「同性介護」を大切にしている事業所です👉
- ③ 通院介護等の「介護保険外利用料(自費負担)が少ない」です👉

## STAFF(スタッフ)紹介

写真右側：笹谷 美礼 管理者（事業所全体の統括 / 皆が頼りにする姉御肌）  
 写真中央：宮本 俊嗣 サービス提供責任者（主に男性利用者を担当してます）  
 写真左側：前田 妙子 サービス提供責任者（主に女性利用者を担当してます）



**クレドの最大の魅力は、利用者・職員のどちらも大切にすることです!!**  
 「ここなら安心ができる」と思える関係をしっかりと築けるよう努力をしています👉

## Q2. どこも人手不足ですが、クレドさんの取り組みを是非教えてください。

A 2. まず1つ目に、介護現場は職員が生命です。職員皆が心身共に健康であることがとても大切だと認識しています。法人で健康宣言をし、ストレスチェックや健康サポート、健康イベントを定期開催し、日頃から楽しみながら健康を意識し仕事に活かしています😊

2つ目に、介護業界全体が人材不足に陥っているため、自事業所のみがどうかすれば良いという話ではありませんので、系列の「CREDO 介護福祉学院」にて新たな介護人財の担い手を養成し、その修了生が各方面（在宅や施設等）で活躍することにより、福祉全体の寄与に繋がればと私たちは考え、行動をしています。



皆さん Hot 一息しませんか?



健康イベントの景品

## Q3. クレドさんの今後の展望を是非お聞かせ下さい。

A 3. 「大きくなくていい。でも、無くては困る事業所であり続けること」です。人生の最期までその人らしく生きていけるようにしっかりと支え、寄り添うこと。利用者の意向に沿った尊厳のある生活を利用者家族と共に支えていけるように、信頼関係を築きます。それが「クレド」が目指すべき方向です♥



健康イベント後、談笑するSTAFF

## 研修報告

# 事業所の生き残り必死！人手不足に新提案！！

## 「SNS 広告&ワークシェアリングの活用」と「加算取得で売上 UP」

日 時：2023年10月12日（木）13：30～16：00

場 所：生涯学習情報プラザ 交流ルーム

〒573-1159 大阪府枚方市車塚1丁目1番1号 輝きプラザきらら1階

対 象：訪問介護事業所に勤める 法人代表、管理者、サービス提供責任者 など

参加費：無料（枚方市訪問介護事業者会 会員事業所）

### ・北山 翔 氏（株式会社 No. K）

\*介護福祉業界に特化した SNS メディア

情報収集の主要なツールとなった SNS。

短い動画に事業所のワンエピソードや事業所の特色

をまとめて発信する。短い動画を使って事業所のイメージ

を伝え、訪問介護のイメージを変え、人材確保につなげる。



### ・三井 葉月 氏（株式会社 USEN WORKING）

\*次世代型ワークシェアリングサービス

必ず課題となる『人材課題』。

新しい形であるワークシェアリングアプリとして

人材不足の企業と求職者の架け橋になります。

毎月 8,000 勤務を超えるサポートをしており、

人材課題を解決いたします。



### ・重村 学 氏（株式会社 ナッセ）

\*プロサポ！加算獲得サービス

介護事業所が加算を取得するための業務に

対し支援し、必要ツールも全て提供。本来

注力すべき「業務」に集中していただけるよう

サポートします。特定事業所加算の取得は難しい

と思われる方も、事務代行の活用で返還のリスク

を負うことなく加算取得が行えます。



### ～参加者の感想～

- ・営業担当の方からのお話しであったので、セミナーとしての完成度が高く、大変聞きやすかったです。
- ・時間がなく、後回しになりがちだが、ホームページや SNS での発信は年々優先度が上がっていると思いますので、今回の色々な方法や情報発信の外注の方法があることがわかり、検討材料となりました。
- ・特定事業所加算は、事務作業や連絡の手間が大きくなっていくので、正しく、効率的な方法を学ぶ意味でも費用をかけて支援を受け、不安をなくす方法を検討することも良いかもしれないと思いました。

## 第2回楽集会「どうする業務継続計画(BCP)」

日時：2023年10月19日(木)14:00~16:30



前半は、SOMPO ケア西日本本部の川上氏より、BCP の考え方、事業所別の行動計画や取り組まれている内容について概要をお話しいただきました。

後半は、参加事業所さんの疑問点、悩みを聞きながらグループワーク。城陽市の業務継続計画作成の手引きを用いて、その資料を見ながら具体的な進め方等を皆さんの悩みを聞きながら話し合いを行いました。



Q. 研修、話し合いはどうする？

A. 大きな法人は自社で完結すればよいが、小規模の訪問介護事業所は地域連携を深めるべき。包括での話し合いでもOK！他事業所と合同でもOK

Q. 分からないところが多い、計画をうめられない！

A. 全部埋める必要はない。訪問介護にそぐわない施設系の内容等は削除してよい。災害対策委員会で検討する、でも今のところは大丈夫。




実際に動ける人がいるかどうか・・・不安。

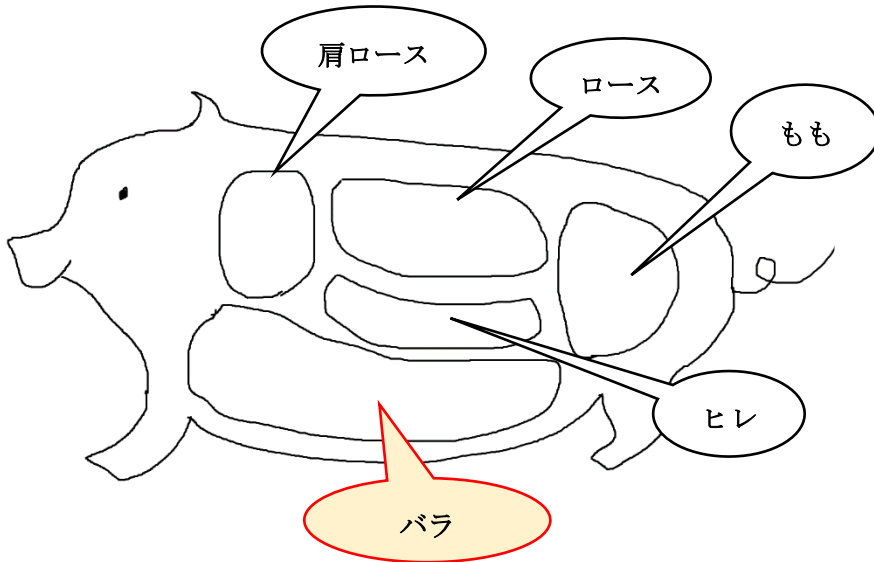
→まずは職員の安全確保。優先順位をつけて動く。家が近く徒歩で来られる人等。連絡方法 など。

どうしたらいいの？という思いがあった BCP。やらなきゃいけないことだとはわかっていましたが、BCP って何？と役員会でも話をしていました。それならみんなで共有できることはないかなと BCP をテーマに開催しました。現状事業所で対応していることを共有し、書類の内容も確認し合えました。事業所の思い、取り組む姿勢は利用者様を支えていることに繋がると気づけました。

(SOMPOケア枚方公園 藤原)

# 豚の角煮

-  安価なバラ肉が、とろけるような極上の美味しさに！
-  作り方は、いたって簡単！
-  たまには、すごい料理を作ってビックリさせたい！



## 《豚肉》

毎日のおかず作りに最もよく登場し親しまれている豚肉。他の肉に比べてビタミン B 群を豊富に含む。豚肉は生で食べない。しっかり中まで火を通す。色は淡いピンクからやや濃いものまでつやよく、みずみずしいものを選びます。



①砂糖・醤油・料理酒  
豚バラ肉 600g (かたまり)・土生姜



②豚バラ肉を (一口大) 適当な大きさに切る



③全体に焼色をつける (豚の脂が出るので油はひかない)



④かぶるくらいの湯で煮立せる



⑤ザルにあげて湯を捨てる (余分な脂をおとす)




⑥料理酒と水を 200ml ずつ  
砂糖 大さじ 2  
醤油 大さじ 1  
土生姜のおろし少し  
を入れて火にかける



⑦煮立ったら 落とし蓋 (アルミホイル) をして弱火 30分 煮る



 冷めたら、脂が白く浮いてきます。スプーンで取ると、さっぱり頂けます。(食べる時は…温めて)



# お節の黒豆

《手作りは、嬉しい…美味しい》

お正月が過ぎても作ってみよう！

◎少量を、上手に作るように、おすすめします！

正月のお節料理に欠かせないのが『黒豆の煮物』です。

たくさん作り置きをするよりも、

まず、美味しく食べ切れる量を作りましょう！

●（重曹も鉄くぎも使わずに作ります）



《材料》黒豆 200 g

砂糖 200 g（黒豆と同じ量）

塩少し

醤油・小さじ1



《メモ》胚芽の部分が、

白くて黒ずみのない「黒豆」は新しい！

『丹波の黒豆』は、大粒で、よりふっくらと、美味しく煮上がり、高級品とされています！

【黒豆】  
大豆の仲間で、皮の色が黒いものです。大豆同様、栄養価は抜群です。他の大豆より、たんぱく質が多く脂質が少ないのが特徴です。今年も、家族一同が、マメに過ごせませすようにと、まめに働くと豆の言葉をかけた祝いで着です。



黒豆を、さっと水で洗いザルにとります。



豆と、豆の4倍の水と塩・小スプーンに半分を、鍋に入れる。しっかり 10時間、豆が水に浸ること。



水を変えずに、そのまま、最初から弱火で、アクを取りながら、豆が柔らかくなるまで 2時間煮る。



砂糖 100 g を入れて、そのまま 30分煮る。



残りの砂糖 100 g と塩ひとつまみ、醤油小さじ1を入れて、ひと混ぜして 30分煮る。



煮汁は捨てないで！  
咳が出た・喉が痛い時に飲むと良い！



火を止めて、鍋のまま 5時間おいて、出来上がり！



冷めたら冷蔵庫へ！  
煮汁が浸み込む翌日が美味しい！

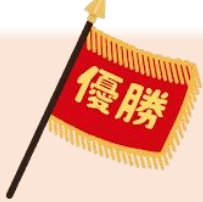
# 15周年記念企画☆多ボウリング大会

2023年11月22日(水) 19:00~20:30 WAVE34にて



総勢34名参加いただきました。

551の豚まんを食べてウォーミングUP  
2ゲームを行いチーム戦と個人戦、豪華賞品!!  
和気あいあいとした雰囲気、子どもたち  
も含め、とても楽しめました。



## チーム戦

- 1位 **わたしの家**
- 2位 **クレド**
- 3位 **わらび&とんど**



## 個人戦

- 1位 **平尾 剛紀 さん(クレド)**
- 2位 **山村 洋 さん(わたしの家)**
- 3位 **富田 千尋 さん(クレド)**





# ヘルパーに聞きました！

人気コーナー

たくさんのご回答ありがとうございました



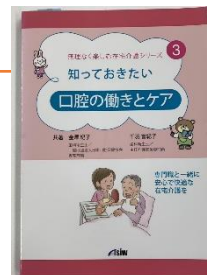
## お薦めの研修

- ・薬の知識
- ・認知症の対応
- ・ユニットリーダー研修
- ・緊急時の対応
- ・パソコン教室
- ・ヘルパーでできることできないことの見極めの研修
- ・清潔不潔の考え方
- ・オムツ交換の介護実践（自分もオムツ体験）
- ・ビューティータッチセラピスト研修
- ・介護福祉士実務者研修（CREDO 介護福祉学院、超オススメです☆）
- ・移動支援研修（後で見直すのに良かった）
- ・オムツフィッター（訪問介護では人によって手順が違う印象なので）



## お薦めの介護本

- ・「介護で使える言葉かけ」
- ・「古武術介護塾」
- ・「認知症の人が見ている世界」
- ・「認知症と診断されたあなたへ」
- ・「ヘルプマン」
- ・最近では動画で学ぶことが多い
- ・「知っておきたい在宅ターミナルケア」
- ・「知っておきたい薬の正しい使い方」
- ・「知っておきたい口腔の働きとケア」
- 知っておきたいシリーズは社福協の本で、わかりやすくイラスト付きで読みやすいです（写真：上）
- ・雑誌「へるばる」→ 最新の（その時に合った）情報が得られます（写真：右）
- ・三好春樹氏が書いた本
- ・高口光子氏 看取り 一人ひとりにあった care を考えさせられるきっかけになりました



## ヘルパー便利グッズ

- ・ビニール袋（足濡れ防止、汚物処理の手袋代わり、汚物やゴミ処理）
- ・ビニールカバーのあるポケットサイズのメモ帳  
（水にぬれにくいしポケットに入れても、破けたりしないから使いやすい）
- ・Wemo（腕に巻き付けて使用するメモ）
- ・携帯用消毒スプレー（写真）
- ・クリップ or 洗濯バサミ（レシート整理にも使える！）
- ・絆創膏
- ・トイレトーパー（小巻仕様にして）
- ・スリッパ
- ・可愛い付箋、可愛いメモ用紙
- ・使い捨てのタイヤチェーン  
（バイクでの訪問時、急な雪に助かります！：写真）
- ・マスキングテープ





## 寒さ対策

- 薄手のダウンベスト（すごく暖かくて重宝しています）
- 電熱ベスト（写真：毎年グレードアップ！今は、首も暖かい😊）
- ネックウォーマー ・充電式カイロ、貼るカイロ、ポケットにカイロ
- 巻きスカート ・ヒート手袋 ・ニット帽 ・スリッパ
- レッグウォーマー（中綿、裏地はアルミになっていて保温性抜群🌟）
- 極暖、超極暖ズボン下、着る毛布 ・まるでコタツソックス



## 私の〇〇自慢

- 元理容師のヘルパーさん♡
- こだわりのリビング（一目惚れで即決）
- 強運！（事故2回！今生きている！）
- 一眼レフカメラ（子ども専属カメラマン）
- スキー・登山歴35年💎💎
- 15分で6人分の食事を作る
- 1日24時間以上寝ることができる！
- 元パティシエの職員さん
- 手作りケーキ（右の写真）



### 💎セルフネイル💎



### 💎キャラ弁💎





# 私のペット自慢♡



↑ヒョumontカゲモドキ♡  
♪アマゾンの魚(アロアナ等多数)。  
180cmの水槽あります。

ごめん寝ポーズ♡



オーストラリアン  
ラブラドゥードル♡



・・・・・・今後の予定・・・・・・

・第3回研修会「令和6年度報酬改定について」

～全事業者が知っておくべき重要ポイントや今後の経営のヒントを詳しく解説いただきます～

講師：株式会社ロジック 特販部 外蘭 拓土 氏

日時：2024年3月21日（木）14：00～16：00

・第16回通常総会&研修会

日時：2024年5月24日（金）13：00～16：00

場所：生涯学習情報プラザ 交流ルーム

〒573-1159 大阪府枚方市車塚1丁目1番1号 輝きプラザきらら1階

《編集後記》

今号のヘルパー通信いかがだったでしょうかwww。

寒くなったり暖かくなったり、体の調子はまったく優れません。春先には制度改革、疲れが抜けません(笑)。

訪問介護事業者会もついに15歳になりました。私はその頃は通所リハビリで働いており、訪問介護を始めたのは2年半前です。そう思うとこの15年は歴代会長をはじめ、役員の方々の沢山の思いがつまり今の形があるんだなあ、としみじみ感じます。

あの頃は当たり前ですが今より若かったです。いろんなことが新鮮で、介護が楽しく、介護職員ももっと若い人が多かった気がします(笑) 制度ももう少しシンプルでわかりやすかったように思います。

いろいろ制度も変わり、事業所の負担は年々増え続け、処遇改善とともに義務も増えて行ってはいますが、介護者としてあるべき姿は時代が変わっても、いつまでも変わらないと思っています。時代の変化に合わせてながら、大切なものを見失わないように、日々衰える体と向き合いながら、できるだけ柔軟な考え方で適応して好きな介護を楽しみながら続けて行きたいと思います。

(わらび 東)

当会からの書類等発送時に貴社のパンフレットやイベント案内などを『広告同封』しませんか？

枚方市内の訪問介護事業所や居宅介護支援事業所をはじめ、行政や関係団体等の約400箇所への発送を行っています。

ご希望の事業所・企業様は、事務局までお申込みください。

枚方市訪問介護事業者会



URL <https://hirakata-houmonkaigo.com>

E-mail [info@hirakata-houmonkaigo.com](mailto:info@hirakata-houmonkaigo.com)

事務局／ 訪問介護おでかけ（藪内 充俊）

〒573-1111 枚方市楠葉朝日1丁目21-8-202

TEL 072-809-4416 FAX : 072-809-2204