

ひらかたヘルパー通信

2025年夏号
《第28号》

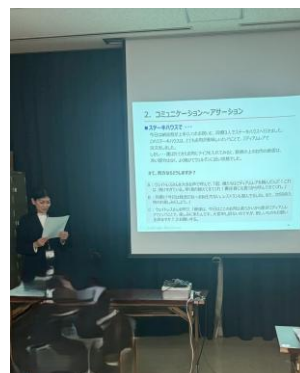
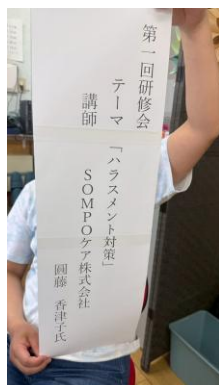
2025年スローガン 『広がる つながる 笑顔の輪』



平素は当会にひとかたならぬ御愛顧を賜り、
ありがとうございます。
先の総会におきまして、役員改選により
新たな顔ぶれとなりました。
一年間どうぞお付き合いのほど、宜しくお願いいたします。



総会での新役員紹介の様子



第1回研修会の様子



今回の内容は・・・

- ・ スローガン&総会と研修の様子 P1
- ・ 会長挨拶 P2
- ・ 新役員紹介 P3、P4
- ・ 新事業所に聞きました P5
- ・ 事業所リレー P6
- ・ ヘルパークッキング P7
- ・ 今年度予定／編集後記 P8

2025年度・新役員紹介

会長就任挨拶

平素は、当事業者会にご協力くださりまして誠にありがとうございます。
今年度、枚方市訪問介護事業者会の会長を務めさせていただくことになりました
SOMPOケアの根矢健司と申します。

団塊の世代が後期高齢者となる今年、介護業界はより人員不足が深刻な問題となっております。
また団塊ジュニア世代が後期高齢者となる2040年にはもっと深刻になることは間違いありません。
この先も介護業界を存続させるために、人材の確保や生産性の向上を図るための外国人
人材の育成や、テクノロジーの導入など、これから対応していかなければならない課題はたくさん
あります。そんな皆さまのお困りごとに少しでも力になれるような事業者会を目指していこう
と考えており、今年度のスローガン【広がる つながる 笑顔の輪】を掲げます。
どうぞ今後とも皆様のご指導、ご協力を賜りますようよろしくお願いします。

役職名	法人名 事業所名	氏名
会長	SOMPOケア株式会社 SOMPOケア枚方公園訪問介護	根矢 健司
副会長	社会福祉法人聖徳園 ひらかた聖徳園ホームヘルパーステーション	田代 文子
事務局長	特定非営利活動法人関西生活文化研究会おでかけ 訪問介護おでかけ	藪内 充俊
会 計	有限会社わたしの家すやま 訪問介護わたしの家	岡田 香織
会計監査	医療法人みどり会在宅サービス 訪問介護ステーションみどり	中井 正人
幹 事	合同会社NAKAMA ヘルパーステーションなかま	河西 宏樹
幹 事	株式会社 きづな きづな訪問介護事業所	岡田 美紀
顧 問	枚方市役所 健康福祉部 健康づくり課 地域包括係	南尾 安寿小



★一年間どうぞよろしく
お願いいたします★

★枚方市訪問介護事業者会
役員一同★



2025年度 役員紹介コーナー！

今年度からは、写真の代わりに生成AIによるイラストを掲載しました。

本物との違いもお楽しみください。

また、インタビューも行いました。今年度は好きな食べ物、休日の過ごし方、最近ハマっていることです。



会長 根矢健司(SOMP0 ケア枚方公園訪問介護)

好きな食べ物: 梨

休日の過ごし方: バイクツーリング、車での遠出

最近ハマっていること: 寝る前のストレッチ



副会長 田代文子 (ひらかた聖徳園ホームヘルプステーション)

好きな食べ物: お寿司、お肉

休日の過ごし方: 旅行(いろいろなところに行きたいですがディズニーランド、淡路島には、年に1回は行きたい。)

最近ハマっていること: TVer の使い方を覚えたので、見逃したドラマを見ること。



事務局長 藪内充俊(訪問介護おでかけ)

好きな食べ物: バイクドチーズケーキ

休日の過ごし方: 子どもと遊ぶ

最近ハマっていること: 楽器の演奏



会計 岡田香織(訪問介護わたしの家すやま)

好きな食べ物: 海鮮(特に蟹・エビ・イカ・ホタテ)、フルーツ(メロン・桃・ズドウ)、スイーツ(チョコ・ケーキ・あんこ)

休日の過ごし方: 旅行(47都道府県中 39都道府県制覇 今年中に4県旅行予定。)

最近ハマっていること: コラージュ(複数の素材や要素を組み合わせで新しい作品を作成する技法)素材をたくさん購入して満足してしまっています。





会計監査 中井正人(訪問介護ステーションみどり)

好きな食べ物:焼肉

休日の過ごし方:旅行(長距離バス、列車に乗ることが好き)

最近ハマっていること:ウルトラマラソン、ウルトラウォーク



幹事 河西宏樹(ヘルパーステーションなかま)

好きな食べ物:好き嫌い無くすべての食材を美味しくいただきます。

休日の過ごし方:野球観戦(プロ野球からアマチュア野球まで幅広く)

最近ハマっていること:スポーツジムで筋トレ・水中ウォーキング(ぜんぜん体重は減らないですけど…)



幹事 岡田美紀(きづな訪問介護事業所)

好きな食べ物:麺類全般

休日の過ごし方:韓国ドラマを見ること

最近ハマっていること:最近始めたピラティス



顧問 南尾安寿小

(枚方市 健康福祉部 健康づくり課 地域包括係)

今年度もよろしくお願ひいたします。



新規に開設された事業所さんに聞きました！

このコーナーでは、前年度中に新規開設された事業所さんにFAXでインタビューし、回答のあった事業所さんの紹介を行っています。



こんにちは！本日はお忙しい中、お時間をいただきありがとうございます。いくつか質問させてください！

まず最初に、事業所の名前を教えてくださいませんか？

ひかりヘルパーステーションです。



次に、皆さんの事業所で働かれているヘルパーさんの人数と、だいたいの年齢層を教えてくださいませんか？」

例えば、20代の方はおおよそ何人くらい、30代は何人くらい、といった形で構いませんので、教えてくださいましたと助かります。

20代は3人、30代は2人、40代は2人、50代は1人、それと70代が1人の体制です。



事業所を開設されてから、特に「これは良かったな」と感じることはありますか？

それから、もし今、何か困っていることや課題に感じていることがあれば、教えてくださいませんか？

人手不足です



最後に、皆さんの事業所の特に力を入れている点や特色、または法人全体として「こんなことをPRしたい！」ということがあれば、ぜひ教えてください。

ナーシングホームになり、医療のニーズの高い利用者様も受け入れ可能となっています。



本日は貴重なお話をありがとうございました！もし何か追加でお伝えしたいことなどございましたら、お気軽にお声がけください。

事業所「ルー」！ 第18弾！！



このコーナーでは、枚方市内にある訪問介護事業所にインタビューを行い紹介します！！
また最後には、次のインタビューを受けて下さる事業所を紹介していただく『リレー方式』です！

今回は『**四天王寺松風荘ヘルパーセンター**』さんのご紹介です。

事業所所在地 〒573-0013 枚方市星丘3丁目17番1号 TEL 072-849-6681



Q1.まず始めに、四天王寺松風荘ヘルパーセンターさんの魅力についてお聞かせください。

A1.「住み慣れた場所で、在宅生活が快適に継続できるよう寄り添う介護を行う」をモットーに訪問させていただいています。職員全員が子育てを終了し、ご利用者の介護者であるご家族に近い年齢で、心配ごとなど話をさせていただきやすいかと思います。少人数での訪問を行っているため、ご迷惑をおかけすることもあります。サービスやご利用者の状態について、報告・相談を常に行う事ができています。

Q2.皆さんの介護歴を教えてください。

A2. 職員3名ともに、介護歴は20年近くになります。

1名は当事業所の支援長として令和6年度に異動となり、支援長・ケアマネージャー・ヘルパーとして勤務し多忙な毎日を送っています。デイサービス・ヘルパーの経験があり、現在ケアマネージャー業務も行っている心強い存在です。

残り2名は、介護歴もほぼ同じ20年。訪問ヘルパー一筋で頑張っています。

Q3.利用者数、可動時間はどれくらいですか？

A3. ご利用者数 訪問介護・予防含めて 23名 稼働時間（1ヶ月）110時間程度

Q4.ヘルパーさんの人数や年齢層を教えてください。

A4. 常勤3名ですが、1名はケアマネージャーの業務もあり、実質2名で訪問行っています。
年齢は全員50台前半です。

Q5.今後の展望をお聞かせ下さい。

A5. 職員が少人数で訪問可能な件数も限られていますが、地域の方に安心して、今住んでいる場所で安心して生活が送れるように、ほんの少しですが協力させていただきたいと取り組んでいます。



次回（第19弾）の事業所紹介は
『はなまるケアサービス東香里』さん(予定)で
す！どうぞ楽しみに！

ヘルパーさんが作る簡単料理 第6回

暑い季節がやってきました！ 体力消耗しますよね！ 夏バテ大丈夫ですか？？

夏バテ気味のヘルパーさんに、簡単朝食のご紹介です。

夏バテ時期におすすめ！！サンドイッチ&スムージーです



(材料)

セロリ1本・リンゴ1/2
バナナ1本・キュウイ1個
パイナップル5切れ 1口大
オリゴ糖10CC
ヨーグルト20CC

セロリにはミネラル・ビタミン
 β -カロテン・食物繊維が豊富
便秘、美肌、疲労回復に良く
免疫力向上にも効果的です。

(材料)

食パン10枚切り・レタス・ハム
玉子（いり卵にはマヨネーズ・
塩・牛乳少量入れます）
パンにマヨネーズとマーガリン
を塗ってサンドするだけ！

ハンドブレンダーを使えば簡単です

セロリの葉も使ってね

ひじき入り豆腐ハンバーグ

以前にひじきの煮物を作り冷凍していたものを使用しています。

ひじきにはカルシウム・食物繊維・マグネシウム・ヨウ素・ β -カロテン等、多くの栄養素を豊富に含む健康的な食品です。低カロリーでダイエットにも適しています。



(材料)

ひじきの煮物 150 g
豆腐（水切り） 150 g
合挽ミンチ 200 g
片栗粉 30 g
玉子 1個

(タレ材料)

水	大さじ	3
料理酒	大さじ	1
しょうゆ	大さじ	2
さとう	大さじ	1

弱火でフライパンに蓋をして
4～5分じっくりと焼いてください。
最後に強火で3分焼いてください。
たれをからめるように入れてね。

出来上がり！！

しっかりと混ぜ合わせる

..... 今年度の予定

☆ 第1回楽集会「労務管理について」

日時：2025年7月23日(火) 14:00~16:00

場所：生涯学習情報プラザ 交流ルーム（終了）

☆ 第2回研修会「データ連携について」

日時：2025年度中を予定

場所：輝きプラザきららにて（予定）

☆ 第2回楽集会「サ責のつぶやき」

日時：2025年10月14日（火）

場所：輝きプラザきららにて（予定）

☆「交流会」

日時：2025年11月（予定）

場所：未定

☆ 第3回研修会「実技研修」

日時：2026年2月

場所：輝きプラザきららにて（予定）

《編集後記》

高校生になった孫から、お小遣いの催促はPayPayで送って〜とラインが来ます。

思い起こせば、幼少期からゲームやスマホを私よりも巧みに扱っていたなと、時代を感じました。

スーパーに行けば、セルフレジ、病院はネットで予約など高齢者にとっては新しく覚えなないといけなことが増え、お困りの方もいらっしゃるのではと思う今日この頃です。

介護業界でも、人手不足の解消や業務の効率化をはかるため、ICT活用や生産性向上が急速に広まっています。

技術は進歩していますが、訪問介護事業ではヘルパーの高齢化も深刻で、

順応していけるかまた別の課題に向き合わないといけなくなりそうです。私も勉強しなければと感じています。

わたしの家 岡田香織

当会からの書類等発送時に貴社のパンフレット

やイベント案内などを『広告同封』しませんか？

枚方市内の訪問介護事業所や居宅介護支援事業

所をはじめ、行政や関係団体等の約400箇所へ

の発送を行っています。ご希望の事業所・企業

様は、事務局までお申込みください。

枚方市訪問介護事業者会

URL <https://hirakata-houmonkaigo.com>

E-mail info@hirakata-houmonkaigo.com

事務局／ 訪問介護おでかけ（数内 充俊）

〒573-1111 枚方市楠葉朝日1丁目21-8-202

TEL 072-809-4416 FAX：072-809-2204

